



Beszámoló a torontói IOF Osteoporosis Világkongresszusról

Toronto, Kanada, 2006. június 2–6.

Torontóban tartották meg 2006. június 2. és 6. között a Nemzetközi Osteoporosis Alapítvány (IOF) szervezésében az Osteoporosis Világkongresszust, ahol a világ 98 országából közel 4000 oszteoporózissal foglalkozó szakember vett részt. Prof. John Bilezikian (USA), a Nemzetközi Klinikai Densitometriai Társaság (International Society for Clinical Densitometry) elnöke szerint a világ legnagyobb oszteoporózissal foglalkozó kongresszusaival összehasonlítva, soha ennyire még nem érvényesült a nemzetköziség és interdiszciplináris jelleg, mint itt. A kongresszus nagyságát jelzi a helyszín is: Torontó belvárosában található, Kanada első számú, cca 56 000 m² kiállítási és konferencia területtel, 1300 személyt befogadó színházteremmel és 2 bálteremmel ren-



Dr. Dave Williams, kanadai orvos asztronauta az előadói pultnál.



Dr. Marla Shapiro, a Női Vezetők 2. Kerekasztalának moderátora, a Torontói Egyetem oktatója.



Dr. Ethel Siris, a Női Vezetők 2. Kerekasztalának egyik résztvevője, az (Amerikai) Nemzeti Osteoporosis Alapítvány (NOF) elnöke.



A Női Vezetők 2. Kerekasztalának résztvevői.

delkező kongresszusi centruma a *Metro Toronto Convention Centre* adott helyet a rendezvénynek. A centrumtól sétáló távolságon belül több mint 12 000 hotelszoba állt rendelkezésre.

Az IOF Osteoporosis Világkongresszusát kétvétenként rendezik meg. Azon kívül, hogy a résztvevők az osteoporosis diagnosztikájára, kezelésére és az utóbbi időkben a társadalmi gazdasági aspektusaira vonatkozó legújabb eredményekkel ismerkedhetnek meg, mód nyílik arra is, hogy a világ különböző részeiről érkező szakemberek egymással találkozhassanak, és nézeteiket kicseréeljék. 35 meghívott előadó számolt be a legújabb kutatási eredmé-

nyekről – ezek közül 8 plenáris előadás volt – több mint 680 posztert mutattak be és 70 „Meet the expert” szekcióban az osteoporosis ellátás gyakorlati aspektusainak megvitatására volt lehetőség.

A kongresszus érdekes és fontos eseményei, illetőleg megállapításai a következők voltak:

- A Nemzetközi Űr-Élettudományi Munkacsoport (Space Life Sciences Working Group ISLSWG) „Csont (osteologiai) kutatások az űrben” szimpóziumán az egyik előadó, Dr. Dave Williams, kanadai asztronauta hívta fel arra a figyelmet, hogy azokat az egyre hatásosabb módszereket és technikákat, amelyeket a súlytalanság állapotában bekövetkező jelentős izom- és csontvesztés csökkentésére használnak az űrhajósoknál, az ágyhoz kötött betegek esetében, és az öregedő népesség osteoporosis megelőzésében is alkalmazni kell.
- A Világkongresszus első napján, június 2-án tartották meg a *Nemzetközi Osteopoeosis Alapítvány Női Vezetők 2. Kerekasztalát* (2nd IOF Women Leaders Roundtable), ahol a világ különböző részeiről, a közélet különböző területéről (újságírás, divattervezés, művészet, politika, sport, filantropia) érkezett 9 küldött arra kérte az egészségügyi szakembereket, politikusokat és döntéshozókat, hogy tegyenek meg mindent azért, hogy az osteoporosis betegek száma csökkenjen.
- Bemutattak egy új, nagy felbontó képességű perifériás (high-resolution peripheral QCT scanner) szkennert, amely a csont architektúra háromdimen-



Dr. Hulló Daniella Dr. Daniel Naviddal, az IOF vezérigazgatójával.



Az Egészségügyi Szakdolgozók Szimpóziumának előadói.

ziós változásait tudja mérni. *A szkennel olyan kis-mértékű csontvesztést képes detektálni, amely standard technikával nem észlelhető.*

- Az osteoporosis rizikófaktora lehet a *rapid súlyvesztés* is (l. P417MO sz. absztrakt). Az obesitas szintén kockázati tényező lehet.
- *Női öregotthonok lakóinál ritkábban fordulnak elő csonttörések*, mint az otthon élőkénél.
- *Az anya terhesség alatti D vitamin szintje és a gyermekek csont-növekedése hatással van a jövőbeli törési kockázatra.* Bizonyítékot vannak arra vonatkozóan – állapította meg dr. Kassim Javaid, a southamptoni MRC Epidemiológiaia Kutató Centrumának egyik kutatója – hogy a 80 éves korban mért csonttömeg korrelál azzal a csonttömeggel, ami az élet nagyon korai szakában alakult ki.
- *A férfiak oszteoporózisának előfordulási gyakorisága emelkedik*; a férfiak esetében is az ösztrogén szintnek egyre nagyobb fontosságot tulajdonítanak.
- *A kalciumpótlás csak akkor eredményes, ha ez D vitamin minimálisan napi 800 mg-os együtt adásával történik.*
- A kutatási eredmények megerősítették a kalcium, D vitamin és a proteinek szerepének fontosságát a csontépítésben.
- Annak ellenére, hogy a csontok erősségének javítására és megőrzésére alkalmas szerek, és módszerek egyre szélesebb skálája áll rendelkezésre, az osteoporosisban szenvedő betegek kezelése nem mindig megfelelő. Ennek oka az „alul-diagnosztizálásban” valamint abban keresendők, hogy az egészségügyi kormányzatok nem mindig a fokozott kockázatnak kitett betegek kezelését támogatják; ezen kívül pedig a beteg, ha felírják neki a gyógyszert, gyakran nem tartja be az orvosi utasításokat.
- John Kanis és munkacsoportja egy olyan új modellt mutattak be a csonttrikulás tekintetében feltehetőleg veszélyeztetett egyének azonosítására, amely az „ország-specifikus” kockázati tényezők figyelembevételével – beleértve a kort, magasságot, és testsúlyt – megjósolhatja a csípőtáji és egyéb törések valószínűségét 10 évre.
- *Latin-Amerikában az osteoporosis előfordulásának gyakorisága egyre nő*; magasabb, mint azt előzetesen becsülték.
- *A gyermek és serdülőkorban végzett testmozgás megelőzheti az osteoporosis létrejöttét.* A fizikai ak-

tivitás fontos az optimális csonttömeg kialakulásában, gyermekkorban; ez következképpen a magasabb csúcscsonttömeg kialakulásához vezet; állapította meg Miryoung Lee, a Wright State University School of Medicine.

- *Mind az aktív, mind a passzív dohányzás gyengíti a csontokat, és növeli a törések kockázatát.* A fiatal dohányosok csontsűrűsége szignifikánsan csökken, állapította meg Mattias Lorentzon, a svédországi Gothenburg Egyetem csontanyagcsere betegségekkel foglalkozó kutatási centrumának kutatója.
- Számos díjat osztottak ki a kongresszuson; többek között
- Malaysia és az Egyesült Királyság nyerte el az IOF által meghirdetett legmagasabb újságírói díjat.
 - Magyarországról dr. Hulló Daniella az orvosi kategóriában különdíjat kapott a „Diabetes mellitus may be one of the risk factors of osteoporosis – there is more and more proof” c. publikációjáért.
 - Összesen 4 általános, 4 orvosi díjat, 7 általános és 6 orvosi különdíjat adtak át a kongresszuson. *A 2 első helyezett – legmagasabb általános és orvosi kategória – 5–5000 USD készpénzt és egy különlegesen megtervezett szobrot kapott; ezen kívül a kongresszusi kiutazást biztosította számukra az IOF. A benyújtott pályázatok díjazását, összesen 21 000 USD átadását a Roche és GSK nagyvonalú támogatása tette lehetővé.*
 - 7 ország 7 fiatal vizsgálója kapta meg az IOF-Novartis Fiala Tudósok Díját.
 - Az IOF-Servier Fiala Vizsgáló Díjat egy bostoni kutató nyerte el.

Érdekessége volt még az Osteoporosis Világkongresszusnak, hogy első ízben szerveztek külön *egész napos szimpóziumot egészségügyi szakdolgozóknak*. Június 4-én, vasárnap, nővérek, dietetikusok, fizioterapeuták, foglalkozás-terapeuták tartottak magas szintű előadásokat a szimpóziumon. René Rizzoli professzor, a az IOF Tudományos Tanácsadói Bizottságának, valamint a 2006-os IOF Osteoporosis Világkongresszusának elnöke megjegyezte: *„Fontos az, hogy az osteoporosis prevenciójában, a diagnózis felállításában és kezelésében résztvevő ezen fontos csoport is résztvevője a kongresszusnak. Az oszteoporózisban szenvedő betegek ellátása ugyanis az egészségügyi szakemberek teljes spektrumára támaszkodik, nemcsak az orvosokra.”*

Zalatnai Klári,
az OBME elnöke