

# X. Magyar Osteológiai Kongresszus

Balatonfüred. Anna Grand Hotel. 2009. május 20–23.

Előző számunkban a X. jubileumi kongresszusra készülve összeállítást közöltünk a kongresszusok 2000–2009 évi történetéről. Reményünket fejeztük ki, hogy a jubileumi tudományos gyűlésünket különösen ünnepélyes keretek között tudjuk megrendezni és a magyar osteológusok sikersorozata folytatódni fog.

A helyszín esetleges megváltoztatásának igénye egybe esett a külső körülményekkel. A Füred Hotel átépítése miatt ugyanis egyébként is új helyet kellett keresnünk. Nem volt nehéz ráakadni a Balaton part talán legszebb szállodájára, az Anna bálokról ismeret Anna Grand hotelra. Az új helyszín a rendezők számára nagy kihívást jelentett, hiszen a jól bejárattott kiállítási terület, előadótermek, stb. helyett most mindent előről kellett megszervezni. Arra törekedtünk, hogy a nehézségekből a résztvevők minél kevesebbet érezzenek meg. Ez lényegében sikerült, csak kisebb kényelmetlenségek fordultak elő. Ezek a helyszín adottságaiból valamint abból adódtak, hogy az új szálloda egyes területeit hivatalosan még nem adták át, illetve a hotelnek ilyen nagy orvoskongresszus rendezésében nem volt gyakorlata. Nem baj, mi segítünk nekik, például kifogástalan formában alakítottuk ki kiállítóink területét, a regisztrációs pultokat, stb.

Hagyományainkhoz híven az Osteoporosis Civil Fórum nyitotta meg a kongresszust. Természetesen az idén is *Zaltnai Klára* szervezésében. Ezután került sor a hivatalos megnyitóra, ahol a két elnök *Forgács Sándor* és *Horváth Csaba* üdvözölte a résztvevőket. A megnyitó eseménye volt, hogy *Forgács Sándor* átadta az MRT-OS 2008. évi tudományos pályázatának díját. A rangos díjat ebben az évben *dr. Nagy Judit* (társszerzők *dr. Boda Andor* és *dr. Farkas Péter*) nyert el „A clavícula osteomyelitis klinikai és radiológiai sajátosságai” c. munkájukkal. A díjnyertes munkát az Osteológiai Közlemények kongresszusi számában közöltük, azaz minden résztvevő elolvashatta.

A megnyitót mindig plenáris előadások követik. Sajnos az is hagyomány, hogy ezen első előadásokat kevesen hallgatják meg. Pedig *Szekeres László* („Az osteoporosis a degeneratív ízületi betegségek kialakulásának középpontjában”), *Szkanecz Zoltán* („A holisztikus reumabetegek”) és *Buday Barbara* („A glukózanyagcsere és csontanyagcsere tengely”) előadásai bármely nemzetközi kongresszus referátumai között is megállták volna helyüket.

A MOOT tudományos díját, a Polgár Ferenc díjat az idén *dr. Bors Katalin* vehette át. A díjazott „Az osteoporosisos beteg rehabilitációja” címmel tartott előadást. Felhívta a figyelmet arra, hogy az önmagában is jelentős károsodást okozó reumatoid arthritis és



hemiparesis nemcsak az alapbetegség miatt okozhat fogyatékoságot, hanem az életminőséget jelentősen továbbrontó szekunder osteoporosis miatt is. Publikációira hivatkozva hangsúlyozta, hogy a neuro-muskuloskeletális rehabilitáció során a páciensek kalcium és különösen D-vitamin hiány-állapotával a teamek csak messze jelentőségét alábecsülve foglalkoznak. A kitüntetett a Semmelweis Egyetem I. Bel. Klinika kutatócsoportjával (*prof. Horváth Csaba* vezetésével) együttműködve évek óta kutatja a törési rizikó és az osteodenzitometriás vizsgálatok összefüggéseit. Szintén górcső alá vette a betegek „non compliance” magatartását, ennek törekenységet okozó következményét, és országos felmérésen alapuló publikációja alapján javasolta az erre irányuló figyelem fokozását. Előadásának egyértelmű üzenete: a rehabilitáció, az arra rászoruló osteoporotikus betegek ellátásának elengedhetetlen része.

A Polgár díj átadásához időzítettük azt, hogy az Osteológiai Közleményekben *Ráczkevy Edit* orvos-történelmi tanulmányát közöltük Polgár Ferenc munkásságáról. Ennek a cikknek mintegy folytatása, kiegészítése



A kongresszus elnökei: Horváth Csaba és Forgács Sándor a megnyitó ünnepségen adták át az MRT-OS Tudományos Pályázatának első díját Dr. Nagy Juditnak.



A Polgár Ferenc díjat Bors Katalinnak ítélte oda a MOOT vezetősége. Takács István, Lakatos Péter, Bors Katalin a díjjal, Horváth Csaba és Bálint Géza.

Mózsa Szabolcs Polgár Ferenc tanulmánya, amelyet ebben a számban olvashatnak.

Nem volt hiány balatonai májusi napsütésben, a bátrabak még fürödtek is a tóban, de az előadótermek is megteltek. A tudományos program gerincét ebben az évben is a szimpóziumok adták. A szimpóziumok megszervezésében, lebonyolításában Horváth Csabára hárult a legtöbb feladat.

- Az IGEA („A kvantitatív csontultrahang helye az osteoporosis ellátás új szemléletében”),
- a GOODWILL Pharma („A raloxifen kedvező hatásai a postmenopausas nők egészségére”),
- a ROCHE („Viva Bonviva”),
- az AMGEN („RANKL gátlása az osteoporosis betegségben”),
- a NOVARTIS („Aclasta – egyedülálló gyógyszer az osteoporosis modern kezelésében”),
- az MSD („A betegek hatékony kezelésre várnak”),
- a PHARMA-PATENT („Csontvédelem kívül-belül: van új a nap alatt”),
- a SERVIER („Protelos: egy lépéssel előrébb”) tartott szimpóziumot.
- A MOOT kerekasztalokat a RICHTER és a SANOFI-AVENTIS (Frax kerekasztal) támogatta.

„A porcvédelem aktuális kérdéseit” választottuk a kongresszus egyik főtémájának. Azért tartottuk fontosnak, mert kiemelt rendezvényünk interdiszciplináris jellegét, és ezen terület új ismeretei a prevencióban – diagnosztikában – terápiában – rehabilitációban egyaránt kiemelten fontosak. A CSC igen színvonalas előadásorozatot állított össze („A Hyalgan szerepe az artrózis kezelésében”), Szerb Imre, Mester Ádám és egy olasz vendég, prof. Giovanni Di Giacomo tartott nagy érdeklődéssel kísért előadást.

Másik fő témánk az ízületi ultrahang diagnosztika volt,



A CSC szimpózium (Hyalgan) elnökei és előadói: Mester Ádám, Giovanni Di Goacomo (Italy), Szerb Imre és Forgács Sándor.

Mester Ádám mintaszerű szervezésében. A téma számos fontos hazai szakemberét meghívtuk a kongresszusra. Az elhangzás sorrendjében Morvay Zita, Nagy Judit, Farbak Zsófia, Balogh Endre, Bálint Péter, Kis Éva, Köllő Katalin tartott nagy érdeklődéssel kísért kitűnő előadást. Az előadásokhoz ebben az évben is ultrahang gyakorlatok, minikurzusok csatlakoztak, ahol a résztvevők nyolc kiscsoporthoz kialakítva, transzdúccal saját kezükben vettek részt. A nemzetközi gyakorlatnak megfelelően az idén csak egy ultrahang céget hívtunk meg a jelentkezők közül azzal, hogy több különböző kategóriájú gépet hozzanak. A mindennapi gyakorlat is olyan hogy vannak, akik egyszerű hordozható géppel, mások csúcskategóriájú készülékekkel vizsgálják. A GRAL MEDICAL vállalta ezt a feladatot és maradéktalanul teljesítette. A magas technikai szintet képviselő ESAOTE gyártmányú készülékeket hoztak, amelyek Balogh Endre, Bálint Péter, Farbak Zsófia és Köllő Katalin (Budapest), valamint Harmat Zoltán (Pécs)



*Az ultrahang kerekasztal I. előadói és elnökei: Nagy Judit, Farbaky Zsófia, Balogh Endre, Morvay Zita, Somogyi Péter és Gyarmati János.*



*Az ultrahang kerekasztal II. előadói és elnökei: Mester Ádám, Farbaky Zsófia, Hittner György, Köllő Katalin, Kis Éva és Bálint Péter.*



*Bálint Péter és az ESAOTE olasz képviselője a négy rendelkezőre bocsátott csúcsmínőségű UH berendezés egyikén tart gyakorlati oktatást a kétnapos kiscsoportos képzések sorában.*

vezették a gyakorlatokat. Jelen volt a cég ultrahang diagnosztikai ágának európai vezetője is, aki a készülékek kiemelkedően magas technikai színvonalának optimális kihasználását segítette. Ismertetésre került egy egyedülálló fejlesztésük is, melynek eredményeként az ultrahang készülék fogadni képes CT és MRI vizsgálatok DICOM képeit, és ezekre vetíti az aktuális ultrahang vizsgálat „real time” képeit („image fusion” technikával).

A kora reggeli „Találkozás a szakemberrel” programon az idén is aránylag kicsiny, de nagyon lelkes, érdeklődő hallgatóság gyűlt össze, akik valódi szakmai vita keretében aktívan vettek részt az üléseken. *Szekeres László* („Az akut csigolyatörések ellátása”), *Szekanecz Zoltán* („Arthritis kimeneteli mutatói”), *Várallay György* („A gerinc képpalkotó diagnosztikája”) és *Takács István* („A csontturnover markereinek használata a napi betegellátásban”) vezették a foglalkozásokat.

A bejelentett előadásokon, beleértve a „fiatal előadók” szekcióján színvonalas előadások, számos önálló, eredeti tudományos eredmény hangzott el. Kár, hogy kevesebben jelentettek be előadást, mint a korábbi években. A két rendező társaság közös feladata ennek okait feltárni és lépéseket tenni kijavítására. **Az MRT-OS máris határozatot hozott, hogy jövőre anyagilag is támogatja azon radiológusok részvételét, akik előadást jelentenek be.**

A kongresszus zárásakor adtuk át az idén is a legjobb előadónak kiírt díjakat. A legjobb radiológiai előadás díját *Németh Ildikó* (Budai Irgalmasrendi Kórház) nyerte el „A nyaki gerinc röntgen vizsgálatának jelentősége és módszere rheumatoid arthritisben” című előadásával.

Ha visszagondolunk a korábbi évek fényes esti fogadásaira, műsoros estekre, az idén ez halványabbra sikerült. Az anyagi nehézségek mellett az új helyszín és szervezési nehézségek okozták ezt. Jövőre kijavítjuk.

Hagyományainkhoz tartozik, hogy a kongresszuson képzőművészeti kiállítást rendezünk. Az idén *Csáki-Maronyák Éva* kamara-kiállítását hirdettük meg. A művésznő balatoni képeit állította ki. A hotel olyan helységet biztosított erre, ami kívül esett a fő közlekedő vonalakon, keresni kellett. Kevesen keresték meg.

Nem beszéltünk eddig az anyagi nehézségekről. Pedig mindenki tudja, hogy a cégeknek immár évek óta egyre kevesebb szponzorálási lehetősége van. Mi mégis csaknem változatlan formában rendezzük meg kongresszusainkat. Nem számítunk arra, hogy a gazdasági környezet a közeli jövőben javulna, mégis folytatni akarjuk és biztosak vagyunk abban, hogy folytatni tudjuk az osteológiai kongresszusok sikersorozatát. Ehhez az szükséges, hogy Önök továbbra is ugyanilyen nagy számban és lelkesen vegyenek részt a rendezvényen. Máris megkezdttük a felkészülést a XI. Kongresszusra. Készüljenek Önök is! Ha május – akkor osteológia Balatonfüreden! 2010-ben is!