

Képes beszámoló a VII. Magyar Osteológiai Kongresszusról

Balatonfüred, 2006. május

Ha május – akkor osteológia Balatonfüreden! Jel-szavunk ma már ismerősen cseng, minden csont-izületi betegségek iránt érdeklődő kolléga számára. A megszokott helyen és megszokott színvonalon zajló kongresszusról a korábbi években sok mindent leirtunk. Az idei gazdag tudományos program még a korábbi éveket is felülmúlta. A MOOT új vezetősége és a régi szervezőgárda nem tért le a kijelölt útról, az egyre nehezebb gazdasági körülmények legfeljebb a rendezőknek jelentettek gondot, a résztvevők ezt nem érzékelték. A nagyszerű társasági programok közül kiemeljük a Görög estét és a Benkó Dixiland Band együttes fellépését.

Mindez természetesen szponzoraink segítségével volt lehetséges. Közel 40 kiállító tisztelt meg bennünket, és 10 szponzorált szimpóziumnak adtunk helyet. Minden szponzornak és kiállítónak ezúton is köszönetet mondunk és a főszponzorokat itt is felsoroljuk:

- LILLY • MSD • NOVARTIS • RICHTER • ROCHE •
- SANOFI-AVENTIS • SERVIER • TEVA •

„Szabályos” kongresszusi beszámoló helyett egy meghívott újságíró jegyzeteit adjuk közre, és fényképes beszámólót közlünk.

Ahogy az újságíró látta CIVILEK A PÁLYÁN Bethlen Katalin

Május 24-én kezdődött Balatonfüreden a VII. Magyar Osteológiai Kongresszus. A csont-anyagcsere betegségekkel foglalkozó szakemberek tudományos találkozásánál a hagyományoknak megfelelően, a kongresszus első napján megrendezett Osteoporosis Civil Fórumon vendégül látták a csontritkulásban érintetteket is, az Oszteoporózis Betegek Magyarországi Egyesületének szervezésében az ország különböző helyeiről érkezett mintegy kétszáz érdeklődőt, nagyrészt csontritkulásos beteget.

A reumatológia, a radiológia, a nőgyógyászat, az ortopédia, az egészségnevelés szakemberei folytattak nyilvános eszmecserét a civil hallgatóság előtt, és nagy meggyőző erővel súlykolták a főként nyugdíjas korú, és többségében női résztvevőkbe a tudnivalókat és megszívlelendőket.

Mi a lényeg? A lényeg tulajdonképpen pofonegyszerű. Egészségesen kell élni, sokat és rendszeresen kell mo-

zogni, tudatosan kell megválasztani, hogy mit eszünk, és a hiányok, mint a kalcium, a D-vitamin pótlásáról kell gondoskodni. Ideális esetben mindezt már gyerekkorban kell kezdeni, akkor a genetikai adottságainknak megfelelő legoptimálisabb állapotot érhetjük el, de soha nem késő áttérni az egészséges életmódra – mondta dr. Marton István professzor. A csontritkulás civilizációs betegség, a hosszabb életkorral jár együtt. Régen nem volt ilyen elterjedt, hiszen, amikor ötven év volt az átlagéletkor, ki sem alakulhatott. Ha valaki hatvan-, hetvenévesen kezd „új életet”, akkor tíz év múlva sokkal jobb egészségnek fog örüdni, s ennek ma kell megteremteni az alapjait. Ehhez fűzött csattanós mondatokat Monspart Sarolta, az egészséges életmód és a sport fáradhatatlan szószólója: felejtjük már el a sokszorosan fölösleges kalóriákkal túlszűfolt vasárnapi ebédeket, etessük a családot egészségesebben, és mozogjunk, mozogjunk mindennap (és persze ne hagyjuk tespedni a családot se). Nem lehet kifogás sem az életkor, sem a testalkat, sem a lehetőségek hiánya, sem az itt fáj, ott fáj. A rendezvény végén meg is mozgatta a résztvevőket egy kis villámgyimnasztikával.

A tatabányai és a fejér megyei oszteoporózis klubok tagjai délután meggyőző példát szolgáltatottak tornabemutatójukkal. Az országban sok helyütt működő klubokhoz hasonlóan rendszeres foglalkozásokat tartanak, s nem ritka, hogy sporttal soha kapcsolatban nem lévő hatvan-hetvenévesek járnak tornázni, miután fény derült csontritkulásukra. És évek óta kitartóan és nagy élvezettel tornáznak, táncolnak, kirándulnak, úsznak.

Dr. Forgács Sándor, az Osteológiai Kongresszus társelnöke a mintegy 1200 regisztrált résztvevővel zajló kongresszusról elmondta, hogy az egyik legnagyobb magyar orvostkongresszus igazi interdiszciplináris fórum. A csont-anyagcsere betegségekkel foglalkozó különféle szakágak képviselői egymás szakterületeit megismerve tudják hasznosítani a gyógyításban a legújabb ismereteket. A legmodernebb műszerek, képalkotó berendezések és gyógyszerek ma már itthon is a nyugati világgal egyidőben hozzáférhetőek. Nagyon fontosnak tartja, hogy a betegek is jelen vannak a kongresszuson, hiszen a nemzetközi trendnek megfelelően nálunk is egyre inkább eluralkodik az a szemlélet, hogy mindenki maga is felelős a saját egészségéért. Tehát az egészségünk megóvása, helyreállítása rajtunk is múlik. A helyesen megválasztott életmód nem kompenzálja a rossz géneket, de csökkentheti a betegség súlyosságát, és például a csontritkulás esetében legalább 20-25 százalékban lehet befolyással.



A hivatalos megnyitó előtt, a korábbi évekhez hasonlóan az OBME rendezte meg konferenciáját „Öreg csontok, nem vén csontok” címmel. Zalatnai Klári szokásos aktivitásának köszönhető, hogy az ország különböző beteg klubjaiból nagy számú aktív résztvevő jött el. „Egészségünk és jövőnk” címmel bemutatkozott az Egészséges Öregedésért Tudományos Egyesület, melynek motorja Marton István. Kiemelkedő esemény volt ezen Göncz Kinga (akkor még család- és esély-egyenlőségügyi) miniszter látogatása, aki a kongresszus megnyitóján is részt vett. A miniszter asszony közvetlen stílusával, aktív közreműködésével, hozzászólásaival sok új hivatást szerzett magának.

A kongresszus kiemelkedő eseménye volt a Polgár Ferenc-díjak átadása. Ebben az évben a MOOT vezetőség döntése alapján két nagyszerű, az osteoporosis-kutatásban elkötelezett és kimagasló eredményeket elért nőgyógyász kollegánk Balogh Ádám és Marton István vehették át a díjat, amelyet a MOOT elnöke, Horváth Csaba, és főtitkára, Szekeres László adtak át. A díjazottak magas színvonalú, élvezetes előadásban foglalták össze tudományos eredményeiket.





A welcome partin a kongresszus társelnökei, Horváth Csaba és Forgács Sándor üdvözlötték a jelenlevőket. Örömmel konstatálták, hogy ebben az évben ismét többen többen jöttünk el mint tavaly. Dobosok adták meg az alaphangot a jó hangulathoz.



A csontdiagnosztikai kerekasztal ebben az évben „az ízületek MR anatómiájának klinikai vonatkozásai” címmel zajlott le. Fazekas Péter és Mester Ádám vezették a tanácskozást, amely hasonlóan a többi rendezvényhez, zsúfolt teremben nagyon aktív hallgatósággal zajlott le. Várallyai György, Karlinger Kinga, Fazekas Péter, Balogh Endre és Mester Ádám tartottak előadásokat.



„Osteoporosisban nincsenek csodák... de van hatékony kezelés!” címet viselte az MSD szimpózium, amelyet Lakatos Péter moderált.



A TEVA szimpózium („A törés megelőzés Alphája és Trabecanja”) hallgatósága



*Mind a három estén
fantasztikus hangulat
uralkodott
a központi sátorban.
A zárónapigörög-est.*



*Évek óta ugyanaz a hostess-,
illetve rendező csapat, valamint
annak szigorú vezetője
Bárkovits Sarolta biztosítja
a gördülékeny rendezést.*