

Beszámoló a Magyar Reumatológusok Egyesülete Vándorgyűléséről

Kecskemét 2009. szeptember 24-26.

Az Erdei Ferenc Kulturális és Konferencia Központ adott otthont a három napos rendezvénynek, melynek tudományos programjában 41 előadás és 44 poszter ismertetése hangzott el.


Az ünnepélyes megnyitó után az első blokkban elméleti immunológiai előadások hangoztak el. Három nemzetközi munkacsoport kutatási eredményei közül *Mandl Péter* (ORFI–Bécsi Egyetem) a kolinerg idegrendszer osteoclastokra kifejtett hatásán keresztül mutatta be a neuroimmun moduláció folyamatát *Nagy György* (BIK, Semmelweis Egyetem és a londoni Kennedy Intézet) a tumor nekrozis faktor T-lymphocytákra kifejtett hatásának nitrogén monoxid általi szabályozását mutatta be. *Laki Judit* a svéd Karolinska egyetemmel közös munkájáról, a 8.1 ösi haplotípus és az anti-citrullinált protein negatív rheumatoid arthritis (RA) összefüggéseiről beszélt.


Kumánovics Gábor a szisztémás sclerosisos (SSc) betegek pulmonális érintettsége súlyosságának megítélésére korábban alkalmasnak talált KL-6 glikoprotein szint vizsgálatáról számolt be, 158 beteg prospektív vizsgálata során: az alkalmazott immunszuppresszív kezelés csökkentette a marker szérumszintjét, de ez nem feltétlenül járt együtt a klinikai kép javulásával. *Hulló Daniella* a citrullinált antitestek előfordulását ismertette szisztémás lupus erythematosusban (SLE) és primer Sjögren szindrómában (SS), *Baka Zsuzsanna* pedig a polymyositis immunpatogenezisében feltehetően szerepet játszó immunsejt eredetű mikrovezikulumokról beszélt.

A második tudományos blokkban *Szekanecz Zoltán* nagyon aktuális témát választott, a rheumatoid arthritis kimenetelét jelző prognosztikai biomarkerek ígéretes képviselői az anti-citrullinált protein/peptid antitestek (APCA), melyek évekkal a manifeszt betegség előtt megjelennek, RA-ban rosszabb prognózist sejtetnek, és összefüggnek a genetikai meghatározottsággal is. *Szántó Sándor* és munkacsoportja a spondylitis ankylopoetica (SPA) esetében keresett hasonló markereket, és gyakoribbnak találták az MCV (módosított citrullinált vimentin) elleni antitestek előfordulását. *Brózik Márta* a polymyositis-specifikus és -asszociált antitestek előfordulásának vizsgálati módszereit mutatta be. Ezután két előadás az arthrosis etiopatogenezisével foglalkozott: *Szekeres László* az osteoprotegerin szerepét ismertette. *Kulisch Ágotától* a molekuláris mechanizmusokról hallhattunk, a chondrocyták és az osteoblastok által termelt proteinázok és citokinek egyre részletesebb megismerése közelebb visz bennünket az arthrosis komplex szemléletéhez.

Délután a szisztémás autoimmun kórképek közül *Szűcs Gabriella* előadása a scleroderma overlap szindrómák közötti eligazodásban segített, *Minier Tünde* a

**A Magyar Reumatológusok Egyesülete
Vándorgyűlése**





2009. szeptember 24–26., Kecskemét

PROGRAM

scleroderma betegségaktivitási index alkalmazását mutatta be. *Kiss Emesétől* a D-vitamin immunmoduláns hatásáról, *Kovács Attilától* pedig a lipid peroxidációról és az antioxidáns enzimaktivitásról hallhattunk SLE-ben. *Polgár Anna* a Devic szindrómát (neuromyelitis optica) mutatta be betegismertetés kapcsán, *Schmidt Zsuzsa* pedig a polymyalgia hosszú távú kezeléséről beszélt.

Szponzorált szimpózium keretében hallhattunk érdekes továbbképző jellegű előadásokat a myeloma multiplexről és terápiájáról, a RANK-ligand szerepéről a csontanyagcserében, valamint a másnapi biológiai terápiás előadásokhoz átvezetésképpen a betegségaktivitás megítélésének mátrix-rendszeréről.

A napot a kecskeméti Katona József színházban Molnár Ferenc „Játék a kastélyban” című szindarabjának remek szórakozást nyújtó előadása és állófogadás zárta.

Pénteken ismét elméleti ismereteket kaphattak a korán kelők: *Nagy György* az RA patogenezisében szerepet játszó, újabban kimutatott citokineket ismertette. *Bazsó Anna* az osztályukon gondozott szisztémás 277 autoimmun beteg közül a SLE-RA overlap esetek sajátosságait tekintette át előadásában. *Gaál Katalintól* a gyulladásos bélbetegségek és azok szteroid kezelésének jelentőségét emelte ki gyulladásos bélbetegségek esetében. *Héjj Gábor* a tőle megszokott alaposággal ismertette a teriparatid rendelés OEP ellenőrzésének tapasztalatait, felhívva a figyelmet a leggyakoribb hibákra. Ezután áttekintette a

RA betegségmódosító kezelésének alakulását az elmúlt 3 évben, az OEP adatok alapján.

A délelőtti további részében a biológiai terápia került napirendre. *Bodnár Nóra* SPA-s betegek kezelésével szerzett tapasztalataikat, *Flórián Ágnes* az ineffektivitás gyakoriságát ismertette. *Váncsa Andrea* bemutatta, hányféle adathoz juthatunk egy biológiai terápiás regiszter segítségével a beteganyagról, *Rojkovich Bernadette* pedig a gyógyszerbiztonságosság tekintetében nyerhető adatokról beszélt. *Ujfalussy Ilona* a bőrgyógyászati indikációval biológiai terápiában részesülő arthritis psoriaticás betegekről, *Lukács Katalin* az általuk tapasztalt mellékhatásokról, *Lányi Éva* a megszakítások okairól tartott a gyakorlat számára is nagyon hasznos előadást. *Juhász Péter* és *Mészáros Györgyi* a hepatológiai szövödményekről, *Winkler Valéria* a kóros májfunkciós eredmények értékeléséről, *Chende Judit* a hepatitisz szűrés tapasztalatairól számolt be. *Korda Judit* a tbc-s szövödményeket tekintette át nagyobb anyagban. *Rákóczi Éva* az infektológus szempontjából beszélt az igen aktuális vakcináció kérdéséről. A nap szponzorált szimpóziumai részben a biológiai terápia új lehetőségeivel, részben az arthrosis és az osteoporosis kezelésével foglalkoztak. Végül kerekasztal beszélgetés következett a leggyakrabban alkalmazott fizioterápiás eljárásokról: *Bender Tamás*, *Tefner Ildikó*, *Donáth Judit* és *Géher Pál* az egyre szaporodó evidence based adatokat ismertette.

A nagyon tanulságos és rendkívül feszített program fáradalmi után nagyszerű hangulatú vacsora és népi vigasságok vártak bennünket a lajosmizsei Tanyacsárdában.

A szombat reggel a képalkotó diagnosztikáé volt, a hosszú esti program ellenére nagyon sokan voltak kíváncsiak a bemutatott újdonságokra. *Kiss Csaba* a saroktáji enthesitisek ultrahang vizsgálatát mutatta be DISH-es betegekben, értékelte az aszimptomatikus calcaneus kalcifikáció gyakoriságát. *Gál János* egy régi vizsgálómódszer, az arthrográfia mai hasznára hívta fel a figyelmet, a nagyon jól kirajzolódó ízületi tok segíti a reumatológusokat a punkció pontosabb kivitelezésében. *Farbaky Zsófia* a

tőle megszokott látványos, klinikusok számára is jól érthető képekkel mutatta be a sonoelastographiát, esetismertetésekkel alátámasztva hasznát a napi gyakorlatban. *Mester Ádám* a klinikusok számára is hasznos ismereteket nyújtott a csípőprotézisek óriási családjának részletes bemutatásával, szabadon, műtéti szituációkban és röntgenfelvételeken, felhívta a figyelmet azokra a technikai részletekre, amelyek gyakran a kilazulás téves diagnózisát vetik fel. *Szabó Anikó* a hüvelykujj arthrosisban alkalmazott chrisofix sínézés tapasztalatait ismertette, *Apáthy Ágnes* pedig az idős betegek fájdalmának multifaktoriális eredetére hívta fel a figyelmet, sok jó gyakorlati tanácsal látva el a hallgatóságot.

A két részletben bemutatott 44 poszter a reumatológia számos területét ölelte fel, rendkívül változatos és érdekes szekciót alkotva. A 2 perces bemutatási idő betartása igencsak próbára tette az üléselnököket és az előadókat egyaránt, de dicséretükre szólván ezt remekül sikerült tartani. Ide került a legtöbb esetismertetés is, ami mindig nagyon népszerű a hallgatóság körében, mivel saját, mindennapi diagnosztikus és terápiás problémáinkat látjuk viszont. A poszterek között szerepeltek ritka kórképek (Mooren-fekély, Schönlein-Henoch opurpura felnőttkorban), ritkább társulások (RA és idiopathiás thrombocytopeniás purpura, RA és primer biliaris cirrhosis, RA és SLE súlyos vasculitissal, SSc és psoriasos, SLE és spinalis muscularis atrophia hörgőrákkal), biológiai terápiás szövödmények, Still-kór biológiai terápiája, autológ őssejt-transzplantáció RA-ben, acromegalia, spondylodiscitis, vertebralplastica, a RA-es betegek szociális helyzete, életkorral összefüggő egészségkárosodások társadalmi elfogadhatósága, és még sok más téma is.

A szponzorált szimpóziumok a biológiai terápiával és az osteoporosisal foglalkoztak. Ezek részletes ismertetésére az Osteologiai Közlemények más formában visszatér.

Végül a vándorgyűlés a Magyar Reumatológusok Egyesülete Közgyűlésével zárult.

Ortutay Judit dr. és Mester Ádám dr.

Soproni Erzsébet Oktató Kórház felvételt hirdet

reumatológus szakorvos

részére

Érdeklődni:

dr. Buza Bernadett csoportvezető főorvos

99/312-120/113