

A Voltarenthermo Tapasz új és rugalmas megoldást kínál a heveny és idült vázizomrendszeri fájdalom leküzdésére.

Az emberiség már történelme korai szakaszában természetes gyógymódként használta a meleget mind a fájdalom csillapítására, mind a gyógyulási folyamat felgyorsítására. A bőrfelszín hőmérsékletének növelésével a hőingerlia termoreceptorokat, melyek gátolják a fájdalmas ingerületek agyba történő elvezetését.

A Voltarenthermo Tapasz egy 135x100 mm-es téglalap alakú tapasz, mely kb. 6 mm vastagságú. A tapasz egy szövetszerű anyag puha rétegeiből tevődik össze, s hőtermelő vegyületeket tartalmaz. A tapasz öntapadó alsó felszínét filmréteg borítja, melyet lehúzva, a fájdalmas terület feletti bőrfelszínre ragasztható, s ezzel egyidőben a levegőben található oxigén be tud hatolni a tapasz rétegeibe, ahol elindítja a hőtermelő reakciót.

A tapasz rétegeinek redőzött kidolgozása szoros illeszkedést tesz lehetővé a testfelszín ívelt területein is, anélkül hogy összegyűrődne, vagy elválna a felülettől.

A Voltarenthermo Tapasz 10 órán keresztül fenntartja az optimális 40 °C-os hőmérsékletet, ezáltal folyamatos kezelést és nyugodt pihenést biztosít az éjszakai alvás alatt. Ennek következtében gyors és tartós fájdalomcsillapítás érhető el, és ezen kedvező hatásait igen kényelmes módon kínálja („helyezze fel és 10 órán keresztül megfeledezhet róla”).

## HATÁSMÓD

### – TECHNOLÓGIAI VONATKOZÁSOK

A hőtermelő rétegek fő összetevője a vaspapor és az aktív szén. A filmréteg eltávolításával a tapasz rétegei az oxigénnel érintkezésbe lépnek, s így só és víz jelenlétében a vaspapor lassan elkezd vas-hidroxiddá oxidálódni. Ez egy exoterm, azaz hőtermeléssel járó reakció, melynek sebességét a tapasz felépítése szabályozza, így a hőt lassan és folyamatosan adja le mintegy 10 órán keresztül.

A Voltarenthermo Tapasz technológiája biztosítja, hogy a tapasz 30 percen belül eléri a 40 °C-os optimális terápiás hőmérsékletet, s azt 39±1,5 °C-os pontossággal legalább 10 órán keresztül fenntartja, s csak ezután kezd el fokozatosan lehűlni.

Novartis Hungária Kft. Consumer Health

1114 Budapest, Bartók Béla út. 43–47. Tel.: 457-6656, 457-6678. [www.novartis.hu](http://www.novartis.hu), [infoch.hungary@novartis.com](mailto:infoch.hungary@novartis.com).  
Orvostechnikai eszköz. Tájékoztatás orvosok részére. Vtet008/feb09

## HATÁSMÓD – ÉLETTANI VONATKOZÁSOK

Az egészséges emberi test hőmérséklete állandó. Ha a test felszínét melegítjük, a kapillárisok megnyílnak, és a fokozódó véráramlás elszállítja a felesleges hőt és fenntartja a testhőmérséklet homeosztázisát. Emiatt, a Voltarenthermo Tapasz a bőrre való felhelyezése után serkenti a helyi vérkeringést, és ennek köszönhetően enyhíti az adott terület fájdalmát és érzékenységét.

## HATÉKONYSÁG

Számos randomizált, kontrollált vizsgálat – melynek döntő többségét az elmúlt 5 évben bonyolították le – bizonyította a hőterápia kedvező hatásait a hát, derék, a nyak, a váll fájdalmának kezelése során és más fájdalmas állapotokban. A hőterápia hatásosabbnak bizonyult a paracetamolnál és a betegek körében is ez a legnépszerűbb módszer, ha önmaguk kezeléséről van szó.<sup>2</sup> A költséghatékonyság értékelése azt mutatta, hogy a Voltarenthermo Tapasszal csökkenthetőek a derékfájás kezelésének összköltségei.

## BIZTONSÁGOSSÁG

A Voltarenthermo Tapasz nem bocsát ki semmilyen farmakológiailag aktív vegyületet, és semmilyen anyag nem szívódik fel a szisztémás keringésbe a tapasz helyi alkalmazása során. A biztonságossági kérdések ezért az alkalmazás helyén fellépő irritáció és allergiás reakció lehetőségére korlátozódnak, illetve esetleges alacsony hőmérsékletű égési sérülés kialakulására.

- **Irritáció** – a széles körben elvégzett vizsgálatok eredményei nem utalnak az öntapadó réteggel vagy a Voltarenthermo Tapasz más összetevőjével szembeni irritációra vagy allergiás reakcióra.
- **Alacsony hőmérsékletű égési sérülés** – az alacsony hőmérsékletű égési sérülés lehetősége fennállhat abban az esetben, ha a tapasz a javasoltnál hosszabb ideig marad a bőrfelületen, vagy rossz a beteg vérkeringése. Utóbbi abból adódhat, hogy valami külső nyomást gyakorol az adott területre, de lehet valamilyen alapbetegség, például diabetesz következménye is. A mindennapi használat mellett az alacsony hőmérsékletű égés előfordulásának valószínűségét 4,1-re becsülik minden 1 millió alkalmazásra vonatkoztatva (0,00041%).